

加油！东西城同湖竞技迎端午

来自东西城12支队伍赛龙舟,同时开展非遗互动、包粽子等多项活动

6月5日上午,由市委宣传部、首都文明办、东城区委区政府、西城区委区政府联合主办的2019年端午文化节主会场活动在龙潭公园成功举办,受到社会各界广泛关注。

此次活动是东城区和西城区首次携手举办的传统节日文化主题活动。活动包括“泛舟端午”“纵情端午”“粽香端午”“非遗端午”“图说端午”五大板块,既有赛龙舟、包粽子端午传统习俗体验,又有毽子、毛猴、绢花等非遗互动体验项目,还有舞蹈、歌曲、杂技等精彩纷呈的文艺演出。

本版采写
记者 王慧雯
本版摄影
记者 刘立军 王峰
闫文 张维民



龙潭东湖,龙舟赛火热进行。



外国学生踢中国毽子。



外国学生学习包粽子。



亲子游戏。



外国学生学习扎燕风筝制作。



市民在观看文艺演出。

赛龙舟 奋进龙舟队夺得冠军

此次端午文化节的“泛舟端午”板块,在龙潭东湖举办了300米直道竞速龙舟赛,来自东西城的12支龙舟队伍参赛,通过预赛和复赛,奋进龙舟队、龙潭龙舟队和金融街龙舟队3支队伍进入决赛。

上午9时20分,随着一声鸣笛声响,龙舟赛决赛开赛,3支龙舟队跟着鼓点节奏奋勇向前,你追我赶。“加油!加油!”湖边的市民大声呐喊着,为龙舟队加油助威。在最后冲刺阶段,3支龙舟队逐渐拉开距离。最终,我区绿化二队工作人员组成的奋进龙舟队凭借着

绝对实力夺得冠军,龙潭龙舟队也取得第二名的好成绩。

据区绿化二队副队长张可柯介绍,奋进龙舟队由12名队员和2名替补队员组成,从今年5月中旬开始,队员们就利用清晨上班前的时间进行训练。说到划龙舟中最难的问题,张可柯说:“最难的是团队协作,划桨的10个人需要步调一致,队员和鼓点的相互配合也需要不断地磨合,掌舵也是一个技术活儿。夺冠是对大家团结一致、刻苦练习的最大奖励。”

非遗展 外国学生踢中国毽子

活动上,非遗项目互动展示也是一项重头戏。东西城均为非遗文化资源大区,玉雕、毽子、毛猴、泥人张、绢花、景泰蓝等20项来自西区的非遗项目在公园内集中展示,让游人目不暇接。各非遗传承人还现场教学,并邀请市民参与互动体验,现场十分火爆。

堂前燕毽子制作技艺是我区区级非物质文化遗产项目。活动上,堂前燕毽子第四代传承人殷文现场教授市民制作堂前燕毽子。她介绍,当天制作毽子用的羽毛是鸵鸟毛,因为鸵鸟毛比较结实,不容易折断,具有可折可抓的特点,深受孩子们的喜爱。

殷文说:“踢毽子是一项对身体有百利而无一害的传统游戏项目。有一句古诗是‘旧

时王谢堂前燕,飞入寻常百姓家。’我希望我制作的毽子也能够真正‘飞入’百姓家,帮助市民强身健体。”

来自55中国国际部9年级的学生阿依栋是几内亚人,他已在中国生活10年。活动上,他动手制作了一枚属于自己的毽子,并和殷文老师比拼起踢毽子,引来许多市民围观。阿依栋说:“以前从没做过和踢过毽子,今天第一次。可能是因为我喜欢踢足球,所以对这种用脚踢的东西很感兴趣,踢起来也很容易。在中国生活的这10年,我感受到中国发展得很快,我对中国的文化很感兴趣,也希望以后能有更多机会去体验更多的非遗项目。”

包粽子 中外学生共同过端午

包粽子、做传统丝线五彩粽是中国人过端午节的一项习俗。活动现场,来自55中国国际部的学生和来自光明小学的学生就现场体验了包传统江米小枣粽子,大家在交流中,感受着中华传统文化的魅力。

来自55中国国际部8年级的学生卡里斯现场学会了包粽子,他高兴地告诉记者:“我包了5个粽子,很好玩,我很喜欢。”

此外,在龙潭公园袁庙广场上,东西城还

携手带来舞蹈、歌曲、诵读、杂技和魔术等文艺演出,既有曹灿艺术学校的孩子们带来的诗朗诵《端午节的故事》,又有北京杂技团带来的杂技《玩空竹的小姑娘》,还有带有浓浓京城特色和人文风情的原创歌曲《锣鼓巷》,公园内一派喜庆佳节的景象。

园内还举办了图片展,通过16块展板图文并茂地展示了端午起源、端午民间活动、端午传统习俗等内容。